

ชื่อรายงานการวิจัย:	การศึกษาความผาสุกของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยา
ผู้วิจัย:	พระครูโสภณพุทธิศาสตร์ พระสรวิชัย อภิปัญญา
ส่วนงาน:	คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
ปีงบประมาณ:	2552
ทุนอุดหนุนการวิจัย:	มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง “การศึกษาความผาสุกของนิสิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยา” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความผาสุกของนิสิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยาและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความผาสุกของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าได้แก่นิสิตทุกชั้นปีที่กำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยอยุธยา จำนวน 400 รูป เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scales) 5 ระดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ (%) ค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และไคสแควร์ (Chi-square)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นิสิตมีระดับความผาสุกโดยรวมทุกด้านในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.35$, S.D. = 0.420) และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่า มีความผาสุกระดับมาก 7 ด้าน คือ ด้านการสนับสนุนจากครอบครัว ด้านทักษะการเผชิญปัญหา ด้านประสบการณ์ชีวิตที่มีค่าต่อจิตใจ ด้านความรู้สึกเป็นสุข ด้านการสนับสนุนจากเพื่อน ด้านความคาดหวังและความสำเร็จที่คาดหวัง และด้านการสนับสนุนจากคณะสงฆ์ภายในวัด มีความผาสุกในระดับปานกลาง 3 ด้านคือ ด้านการควบคุมจิตใจตนเอง ด้านการรับรู้สุขภาพ และด้านสัมพันธภาพกับผู้อื่น และมีความผาสุกในระดับน้อย 1 ด้านคือ ด้านความรู้สึกเป็นสุขด้านลบ

2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความผาสุกของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยประกอบด้วย ปัจจัยด้านสถานภาพการเงิน ปัจจัยด้านที่มาของค่าใช้จ่าย ปัจจัยด้านการเจ็บป่วย ปัจจัยด้านความวิตกกังวลกับการเจ็บป่วย ปัจจัยด้านการเจ็บป่วยของพระภายในวัด ปัจจัยด้านคณะที่ศึกษา และปัจจัยด้านการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมหลักสูตร